



**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА  
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



# **ПЛАН РАДА ЗАВОДА ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ ЗА 2019. ГОДИНУ**

**Београд, јануар 2019. године**

# **ПЛАН И ПРОГРАМ РАДА СЕКТОРА ЗА СТРУЧНИ И РАЗВОЈНО - ИСТРАЖИВАЧКИ РАД У СПОРТУ ЗА 2019. ГОДИНУ**

## **УВОД**

Планом и програмом рада Сектора за стручни и развојно - истраживачки рад у спорту одређују се основе за непосредно ангажовање радника Сектора у 2019. години у циљу развоја стручног рада и задовољења стручних потреба у области спорта, предвиђених Законом о спорту (Сл. гласник РС, бр. 10/16), члан 107, став 1.

План и програм рада Сектора за стручни и развојно-истраживачки рад у спорту је уређен у складу са делатношћу Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије које су дефинисане Законом о спорту РС (члан 107, став 2.):

- 1) периодична тестирања, односно праћење антрополошких способности и карактеристика деце, омладине и одраслих;
- 2) контролу тренираности перспективних и врхунских спортиста и стручно-саветодавну помоћ тим спортистима и спортским стручњацима;
- 3) организацију и реализацију континуираних тренинга и завршних припрема перспективних и врхунских спортиста;
- 4) вођење националних евиденција у области спорта (прикупљање података и обрада) и периодично објављивање и публикување збирних података из националних евиденција;
- 5) стручно оспособљавање и усавршавање спортских стручњака и стручњака у области спорта и медицине спорта у сарадњи са одговарајућом акредитованом високошколском установом, у складу са законом;
- 6) обављање надзора над стручним радом у области спорта преко стручних спортских надзорника;
- 7) евалуацију здравственог стања учесника у физичким активностима;
- 8) унапређење здравственог стања и функционалних способности перспективних и врхунских спортиста;
- 9) организациону и стручну помоћ организацијама које реализују програме којима се остварује општи интерес у области спорта и организаторима великих међународних спортских такмичења;
- 10) саветовање при планирању, изградњи и реконструкцији спортских објеката у јавној својини и праћење њихове искоришћености;

- 11) пропагандну, издавачку, научну, истраживачко-развојну и библиотечку делатност у области спорта и медицине спорта, у складу са законом;
- 12) учествовање у изради Стратегије;
- 13) давање мишљења и стручне помоћи учесницима у систему спорта у питањима од значаја за развој спорта;
- 14) међународну сарадњу у области спорта и медицине спорта;
- 15) унапређење развоја спорта деце и младих;
- 16) праћење планирања изградње и искоришћености спортских објеката;
- 17) идентификацију и развој спортских талената, у сарадњи са надлежним националним гранским спортским савезима.

Планирани послови су везани за послове из претходне, као и неке нове активности које су донете у текућој години. Редовни послови који се планирају у 2019. години су унапређени и проширени у односу на претходни период.

У току 2019. године у Сектору су планиране активности на којима би било 25 носиоца радних задатака. Планом рада Сектора предвиђена је реализација 10 програмских задатака (пет у Одељењу за аналитику у спорту, четири у Одељењу за физичко васпитање и рекреацију и 1 програмски задатак на нивоу Завода – Сајам спорта).

План рада Сектора је урађен по Одељењима - са називом радних задатака, носиоцима задатака и сарадницима у реализацији, наручиоцима, периодом обављања, као и описом сваког радног задатка.

У *Прилогу 1.* је у облику гантограма дата динамика реализације сваког радног задатка - по месецима и евентуално по програмским активностима (у случају када је радни задатак сачињен од више програмских активности).

## **I. РАДНИ ЗАДАЦИ ОДЕЉЕЊА ЗА АНАЛИТИКУ У СПОРТУ**

### **1. КОНТРОЛА ТРЕНИРАНОСТИ ПЕРСПЕКТИВНИХ И ВРХУНСКИХ СПОРТИСТА И ПРУЖАЊЕ СТРУЧНО САВЕТОДАВНЕ ПОМОЋИ**

Носилац радног задатка: др Предраг Божић, др Бобана Берјан Бачваревић, Намања Бадњаревић

Сарадници: сарадници Одељења за аналитику у спорту

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Са циљем унапређења врхунског спорта и доприноса у развоју перспективних спортиста, ЗСМСПС континуирано обавља контролу тренираности спортиста. Стручњаци ЗСМСПС пружају стручно саветодавну помоћ, како тренерима, тако и спортистима. Дугогодишња пракса Завода је да мултидисциплинарним приступом тестирању, спортисти контролишу стање своје припремљености. У оквиру наведеног задатка, евалуација моторичких способности спортиста представља основну делатност. Овај задатак подразумева организацију рада сарадника, састављање предлога батерија тестова и слање понуда потенцијалним корисницима, заказивање тестирања, координација са Сектором за медицину и психологију спорта, реализација тестирања, унос података у базе података, обрада података, писање и слање извештаја са тестирања и пружање стручно саветодавне помоћи, како спортистима, тако и тренерима.

Перформансе:

План за 2019. годину је 1000 тестирања (укључујући и извештаје, препоруке за рад и пружање стручно саветодавне помоћи). При томе, лабораторијска тестирања би требало да обухвати 500 тестирања, опште и специфично теренско тестирање - укупно 500 тестирања. Предвиђени број тестирања подразумева само она тестирања која ће бити наплаћена.

### **2. ТЕСТИРАЊЕ ПЕРСПЕКТИВНИХ СПОРТИСТА НА СПОРТСКИМ КАМПОВИМА**

Носилац радног задатка: др Бобана Берјан Бачваревић

Сарадници: сарадници Одељења за аналитику у спорту

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта

Време (период) обављања радног задатка: 01.03 – 15.10.2019. године

Опис радног задатка:

Са циљем да се унапреди дечији и омладински спорт на нивоу Републике организовани су кампови за надарене спортисте. У њихов рад је Завод укључен кроз организацију кампа у Омладинско спортском кампу Караташ, обезбеђивање адекватних услова и вршећи тестирања. Мултидисциплинарни стручни тим ЗСМСРС на терену процену моторичких способности и процену психолошког статуса надарених спортиста. Обавеза Завода је да контактира све савезе и договори тестирања на камповима. Извештај са моторичког тестирања савези добијају неколико дана након обављеног тестирања. Подаци о психолошким карактеристикама захтевају нешто дужу обраду и по њиховом завршетку предају се представницима савеза. Задатак подазумева организацију рада сарадника, састављање предлога батерија тестова и слање понуда потенцијалним корисницима, заказивање тестирања, координација са Сектором за медицину спорта, реализација тестирања, унос података у базе података, обрада података, писање и слање извештаја са тестирања и пружање стручно саветодавне помоћи, како спортистима, тако и тренерима.

Перформансе:

План за 2019. годину је 600 тестираних спортиста на спортским камповима (укључујући и извештаје, препоруке за рад и пружање стручно саветодавне помоћи).

Напомена:

Динамика зависи од координације рада између МОС-а, спортских савеза и Завода. Потребно је решити проблеме који су административно – финансијске природе, а који се односе на потребу да се инсистира на претходно поменутих тестирањима, као и на трошкове које Завод има (исплата дневница, путни трошкови, смештај, храна).

### **3. УСАВРШАВАЊЕ МЕТОДОЛОГИЈЕ РАДА АНАЛИТИКЕ И ДИЈАГНОСТИКЕ У СПОРТУ**

Носилац радног задатка: др Предраг Божић, Марко Васиљевић, др Бобана Берјан Бачваревић

Сарадници: сарадници Одељења за аналитику у спорту

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Усавршавање методологије истраживачког рада и тестирања представља континуирану и вишесложну активност. За извршавање наведеног задатка неопходна је добра информисаност и константно праћење стручних и научних чланака. Познавање мерних инструмената, њихово коришћење и могућност преноса знања на сараднике, веома су битни због реализације задатака који обухватају прављење протокола и набавку нове опреме. Све наведене фазе се континуирано преиспитују. Траже се системске грешке, недостаци и нелогичности у самим протоколима. Поред тога, стално се ради на припреми и изради специфичних тестова за разне врсте спортова.

Перформансе:

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години:

- Усавршавање постојећих протокола и креирање два нова протокола за *Евалуацију функционалних ограничења кретања*. Један нови протокол би био усмерен на општу анализу функционалних ограничења, захтевао би минималну опрему и потенцијално би могао да се спроводи у теренским условима. Други протокол би био свеобухватнији, укључивао би тестове који би детаљније откривали узроке слабости уз коришћење лабораторијске опреме (тензиометријске сензоре, изокинетички динамометар, 3Д камере, платформе сила). Овај задатак је условљен набавком сетова за извођење тестова ФМС, евалуацију мишићне функције и даљим усавршавањем рада биомеханичке лабораторије.
- Усавршавање Биомеханичке лабораторије у домену *3Д кинетичких анализа*. С обзиром да је стара платформа силе дигитализована, стекли су се услови и за унапређење лабораторије за кинетичка мерења. Према томе, наредно усавршавање лабораторије планирано је да буде пуштањем у рад 3Д платформе силе (уградња и калибрација) и њена синхорнизација са 3Д системом. Након тога, планирано је писање софтверске апликације којом би се могли анализирати неки од основних функционалних задатака са аспекта кинематике и кинетике. Развојем лабораторије за биомеханику у смеру повезивања кинематичких и кинетичких анализа стећи ће се услови за развој великог броја нових услуга које ће бити понуђене постојећем тржишту из домена спорта, али и других области, повезаних са кретањем (рехабилитација, ергономија и слично). Овај задатак је у великој мери условљен материјално-техничким могућностима ЗСМСПС (уградња платформе силе, калибрација, набавка новог софтвера за синхронизовану кинематичку и кинетичку анализу, усавршавање сарадника на различитим биомеханичким семинарима и конференцијама).
- Континуирани послови:
  - Подизање ефикасности рада убрзавањем протокола процене моторичких способности. Задатак подразумева подизање ефикасности у раду, почев од организације тестирања до писања извештаја и пружања стручно саветодавне помоћи.
  - Прављење специфичних протокола тестирања и извештаја, одржавање мерне опреме, креирање норматива, рад на унапређењу базе података, преглед стручне и научне литературе.

#### Напомена:

Задатак је делимично условљен материјално техничким условима (присуствовање семинарима за примену 3Д система у спорту и примену 3Д система у клиничким тестирањима), као и обезбеђивањем функционалног простора где ће се вршити мерења (планирана је реконструкција зграде и обезбеђивање новог адекватног простора за лабораторију).

#### **4. НАУЧНО – ИСТРАЖИВАЧКИ РАД**

Носилац задатка: др Предраг Божић, др Бобана Берјан Бачваревић, др Весна Репић Ћујић

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта

Сарадници: сарадници Сектора

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Један од основних делатности ЗСМСПС у дефинисаним Законом јесте обављање научно-истраживачког рада. Такође, делатност Завода дефинисана оснивачким статутом одређује да се установа бави нучним истраживањем и развојем, прецизније, истраживањем и развојем у друштвеним и хуманистичким наукама. Обављање научно-истраживачког и развојног рада, доприноси примени најновијих сазнања у систему спорта чиме се врши стручна и научна подршка развоју спорта у Републици Србији, почев од дечијег и омладинског, па до врхунског нивоа. Иако је Завод током претходних обављао ову делатност, јасни догоровни циљеви деловања и развоја ове делатности нису одређивани претходних година. То пре свега подразумева циљеве усмерене на обезбеђивање, усавршавање и одрживост материјално-техничких (набавка опреме и адаптација просторија) и људских ресурса (усавршавање кадрова, признавање научних звања у оквиру ситематизације и др) затим циљеве у погледу обезбеђивања извођења пројектних активности научноистраживачког рада (аплицирање, финансирање и повезивање са научним и образовним институцијама), промоција и дисеменација научно-истраживачких резултата.

Перформансе:

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће:

- Покренута иницијатива ка МОС-у за признавање научних звања (у скалду са Законом) у ситематизацији запослених у оквиру ЗСМСПС.
- Потписивање споразума о сарадњи са високошколским установама и научним организацијама из земље и иностранства (заједничко учешће на пројектима, заједничке научно-истраживачке активности, размена кадрова, студентска пракса, спровођење истраживања у лабораторијама и сл).
- Покретање или учествовање у минимално једном научноистраживачком пројекту.
- 5 учешћа на међународним научним конференцијама.
- Припрема 2 рада за објављивање у међународним часописима.

Напомена:

Обим и квалитет дистрибуције радова и пројеката условљен је материјално – финансијским условима ЗСМСПС.

## **5. НАДЗОР НАД СТРУЧНИМ РАДОМ У ОБЛАСТИ СПОРТА**

Носилац радног задатка: др Весна Репић-Ћујић, др Бобана Берјан Бачваревић

Сарадници: спортски стручни надзорници Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта (као поверени посао)

Време (период) обављања радног задатка: континуирано

Опис радног задатка:

На основу Закона о спорту („Службени гласник“, број 10/16 од 8. фебруара 2016. године) члан 107, став 2, тачка 6. и став 6. истог члана, стручни надзор у области спорта на територији Републике Србије врши Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије (у даљем тексту: Републички завод), као **поверени посао**.

Према Правилнику о надзору над стручним радом у области спорта („Службени гласник“, број 92/2011) члан 2. „Стручни надзор над стручним радом у области спорта (у даљем тексту: стручни надзор) врши се у свакој организацији у области спорта и над радом сваког спортског стручњака и стручњака у спорту (у даљем тексту: спортски стручњак), који обављају спортске активности и делатности на територији Републике Србије“.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће:

- Координација активности у области вршења стручног надзора са Покрајинским заводом за спорт и медицину спорта.
- Обављање до 130 редовних и ванредних стручних надзора над стручним радом у организацијама у области спорта, над спортским стручњацима и стручњацима у спорту.
- Израда документације за вршење надзора у гранским савезима.
- Перманентно стручно усавршавања спортских стручних надзорника.
- Израда годишњег плана стручног усавршавања спортских стручних надзорника.

#### ГОДИШЊИ ПЛАН РЕДОВНИХ НАДЗОРА НАД СТРУЧНИМ РАДОМ У СПОРТУ

Спортска грана	Број надзора
Олимпијски спортови	50
Параолимпијски спорт	5
Непараолимпијски спорт особа са инвалидитетом	5
Неолимпијски спортови (Sport Acord)	40
Неолимпијски спортови (остали)	25
Мулти спортови	5
УКУПНО	130

По доношењу новог Правилника о надзору над стручним радом у области спорта у 2019. години планира се израда нове верзије *Протокола о обављању стручног надзора у области спорта* (посебан протокол за надзор спортских стручњака, а посебан за обављање надзора над спортским организацијама). Протокол треба да садржи: мерила (стручне поступке) за обављање стручног надзора, Листу спортских надзорника, Записник



за спровођење стручног надзора, Извештај о спроведеном стручном надзору, Упитник за доставу података о организацији у којој се врши надзор, и друга потребна документа, у складу са „Правилником о надзору над стручним радом у области спорта“.

## **II. РАДНИ ЗАДАЦИ ОДЕЉЕЊА ЗА ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И РЕКРЕАЦИЈУ**

### **1. УНАПРЕЂЕЊЕ РАДА КАБИНЕТА ЗА ПРЕВЕНТИВНО - КОРЕКТИВНУ ГИМНАСТИКУ**

Носилац радног задатка: Живко Пановски, мр Биљана Николић Марић и др Весна Репић-Ђујић

Сарадници: Одељење за аналитику у спорту и др Марина Милетић

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Хипокинезија, неправилно седење, стајање и дуготрајан рад, неадекватна исхрана, као и разна урођена и стечена оштећења локомоторног апарата последица су савременог начина живота и доприносе нарушавању постуралног статуса и опадању нивоа физичке способности деце, омладине и одраслих. Код предшколске и школске деце у циљу превенције и отклањања лошег држања тела (кичме, груди) и стопала најчешће се примењује корективна гимнастика. Могућности корективне гимнастике у превенцији лошег држања тела и деформитета су велике. Основни циљ Кабинета за корективну гимнастику је *праћење и побољшање постуралног статуса* деце и омладине у Републици Србији.

Задаци Програма:

- утврђивање постуралног статуса 3Д анализом кичменог стуба, планирање, програмирање и спровођење вежбања;
- научна истраживања и едукација стручних сарадника Завода, као основни задаци Кабинета за корективну гимнастику:
  - стицање знања о ендогеним и егзогеним факторима који могу да доведу до настанка и развоја телесних деформитета,
  - проучавање утицаја примењених вежби на поједине органе и органске системе,
- израда брошуре и видео материјала са програмима и вежбама корективне гимнастике који ће бити публиковани од стране Завода и доступни свима по приступачним ценама,
- вођење картона за сваког корисника Кабинета за корективну гимнастику о присуству са свим подацима везаним за третмане и тренд напретка у односу на иницијално стање.

## **2. ИЗРАДА И РЕАЛИЗАЦИЈА СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ ПРОГРАМА ЗА УЧЕНИКЕ НА ЗИМСКОМ И ЛЕТЊЕМ РАСПУСТУ У 2019. ГОДИНЕ (по конкурсу Секретаријата за спорт и омладину града Београда)**

Носилац радног задатка: др Весна Репић-Ћујић, Живко Пановски, Биљана Марић Николић, др Бобана Берјан Бачваревић

Сарадници: сви професори спорта и физичког васпитања

Наручилац радног задатка: Секретаријат за спорт и омладину града Београда

Време (период) обављања радног задатка: Зимски и летњи распуст школске 2018/2019. године

Опис радног задатка:

Завод за спорт и медицину спорта РС планира учешће на два Конкурса за спортско рекреативне програме за ученике основних и средњих школа у 2019. години, које Градски секретаријат за спорт и омладину расписује сваке године. За реализацију (суфинансирање) Завод планира укупно **6 програма**, од тога три зимска и три летња програма. У случају позитивног одговора (одобравања програма), реализација ће уследити током зимског и летњег распуста школске 2018/2019. године.

## **3. ИЗРАДА И РЕАЛИЗАЦИЈА ПРОГРАМА РЕКРЕАТИВНИХ АКТИВНОСТИ СТАНОВНИШТВА У 2019. ГОДИНИ (по конкурсу Секретаријата за спорт и омладину града Београда)**

Носилац радног задатка: др Весна Репић-Ћујић, Живко Пановски, Биљана Марић Николић, др Бобана Берјан Бачваревић

Сарадници: сви професори спорта и физичког васпитања

Наручилац радног задатка: Секретаријат за спорт и омладину града Београда

Време (период) обављања радног задатка: од 01.01. до 31.12.2019. године

Опис радног задатка:

На позив Секретаријата за спорт и омладину града Београда, за достављање предлога програма и пројеката у области рекреације за 2019. годину, Завод за спорт и медицину спорта РС ће конкурисати са два програма и то:

- “Рекреативно пливање трећег доба“
- “Трим програм за жене”

Уколико програми буду прихваћени од стране Секретаријата за спорт и омладину града Београда, биће реализовани према предвиђеном плану.

## **4. ИЗРАДА И РЕАЛИЗАЦИЈА КОМЕРЦИЈАЛНИХ СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНИХ ПРОГРАМА У ДОМУ СПОРТОВА ЗСМСРС**

Носилац радног задатка: Александар Рођеновић, Јованка Савовић

Сарадници: Сви сарадници Одељења за физичко васпитање и рекреацију

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: од 01.01. до 31.12.2019. године

Опис радног задатка:

Једна од делатности Завода за спорт и медицину спорта РС у оквиру Дома спортова ЗСМСПС је израда и реализација комерцијалних спортско – рекреативних програма за грађанство. Основни циљ је подизање нивоа здравља, моторичких способности, естетска компонента, као и успоравање процеса старења. Очекивање је да путем што разноврсније понуде спортско-рекреативних програма буде што више задовољних корисника услуга ЗСМСПС.

Акцент у 2019. години ће бити стављен на максималној промоцији теретане у Дому спортова, промоцији вежбања за “угрожене категорије” становништва (старије особе, деца, женска популација) и породице.

## **5. САЈАМ СПОРТА**

Носилац радног задатка: др Бобана Берјан Бачваревић, др Предраг Божић, др Весна Репић Ђујић

Сарадници: Сви сарадници Сектора за стручни и развојно-истраживачки рад у спорту

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: од септембра до новембра 2019. године

Опис радног задатка:

Спортски савез Србије под покровитељством Министарства омладине и спорта организује ову, за спорт и спортске раднике, веома важну манифестацију. На Сајму спорта су током целе манифестације присутни Министарство омладине и спорта, Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије, Спортски савез Србије, Олимпијски комитет Србије, Антидопинг агенције Србије, Параолимпијски комитет Србије, Национални грански спортски савези као и многобројни други спортски пријатељи, спонзори и произвођачи спортске опреме.

У оквиру манифестације Завод за спорт своју делатност представља кроз низ активности на посебно уређеном штанду.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: Припрема промотивних материјала, фотографисање и снимање, припрема штанда, предавања, синхронизација са ССС, МОС и другим битним организацијама, организација (превоз опреме и материјала).

Напомена:

Организација је у великој мери условљена материјално техничким и финансијским условима.

## **6. ОСТАЛИ ПОСЛОВИ**

Сарадници: Сви сарадници Сектора

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Поред јасно дефинисаних задатака, један број активности усмерен је на испуњавање циљева и задатака који се не могу издвојити као засебне целине. Међутим, ови послови могу да одузму значајно време током године за њихово обављање.

Радни задатак укључује следеће активности: административни послови, учешће у комисијама и радним групама, учешће на разним акцијама (нпр. Шта тренираш), послови везани за испуњавање задатака по ИСО стандардизацији, састанци, информатичка подршка, друге делатности.

Напомена: Обим осталих послова може утицати на реализацију других послова.

## ТАБЕЛАРНИ ПРИЛОГ - ПРОГРАМСКЕ АКТИВНОСТИ

### 1.1 ПЛАН РАДА ОДЕЉЕЊА ЗА АНАЛИТИКУ У СПОРТУ У 2019. ГОДИНИ

НАЗИВ РАДНОГ ЗАДАТКА	НИВО ПРИОРИТЕТА	ПРОБЛЕМИ	УЧЕСНИЦИ У РЕАЛИЗАЦИЈИ	ПРЕДЛОЗИ	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
<b>1. Контрола тренираности перспективних и врхунских спортиста и пружање стручно-саветодавна помоћ</b>	Висок ниво	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Планер заказивања тестирања се води у свесци, а не на размени, тако да није видљив за сараднике Одељења за аналитику у спорту.</li> <li>2. Протоколи тестирања веома често не прате принципе по којима редослед тестова треба да буде постављен.</li> <li>3. Моторичка тестирања нису обавезна стипендистима, репрезентативним селекцијама.</li> </ol>	<b>др Предраг Божић, Немања Бадњаревић, др Бобана Берјан Бачваревић,</b> сарадници Одељења за аналитику у спорту	1. Потребно је дефинисати протоколе тестирања, са циљем да корисницу добију поуздане и валидне резултате, а и да не долази до неспоразума између два сектора.	<b>01.01 - 31.12.2019.</b>
<b>2. Тестирање перспективних спортиста на спортским камповима</b>	Висок ниво	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Савезима нису обавезна тестирања на камповима, што до сада није био случај.</li> </ol>	<b>др Бобана Берјан Бачваревић,</b> сарадници Одељења за аналитику у спорту	Вратити праћење перспективних спортиста на камповима као обавезно. Резултати добијени мултидисциплинарним приступом имају велики значај, како за Завод тако и за систем спорта у Републици Србији.	<b>01.03- 15.10.2019.</b>
<b>3. Усавршавање методологије аналитике и дијагностике у спорту</b>	Средњи/Висок ниво		<b>др Предраг Божић, Марко Васиљевић, др Бобана Берјан Бачваревић,</b> сарадници Одељења за аналитику у спорту		<b>01.01- 31.12.2019.</b>
<b>4. Научно - истраживачки рад</b>	Висок ниво	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Велики обим рада на основним делатностима могу да утичу на квалитет усавршавања и научноистраживачког рада сарадника</li> <li>2. Финансирање научних пројеката је</li> </ol>	<b>др Предраг Божић, др Весна Репић – Ђујић, др Бобана Берјан Бачваревић,</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Неопходно је предвидети време за стручно усавршавање сарадника</li> <li>2. Потребно је истражити могућност на који начин и где</li> </ol>	<b>01.01- 31.12.2019.</b>

		ограничено због тога што Завод не спада у образовне и научноистраживачке институције.	сарадници Сектора	Завод може аплицирати са својим научноистраживачким пројектима.	
<b>5. Стручни надзор у области спорта</b>	Висок ниво	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нова пратећа документација која иде уз Правилник</li> <li>2. Кординација активности са Покрајинским заводом за спорт и медицину спорта</li> <li>3. Финансирање</li> <li>4. Врло тешко је посветити се стручном надзору у пуном обиму, уз постојеће радне обавезе у оквиру Завода.</li> </ol>	<b>др Весна Репић Ћујић, др Бобана Берјан Бачваревић,</b> спортски стручни надзорници	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Израдити нову пратећу документацију која иде уз Правилник (обрасци, мерила, записници, извештаји...), како за спортске организације, тако за националне гранске савезе.</li> <li>2. Кординација активности са Покрајинским заводом за спорт и медицину спорта</li> <li>3. Финансирање трошкова за рад на терену од стране МОС-а</li> <li>4. Потребно је обезбедити услове за аутономну реализацију овог радног задатка.</li> </ol>	<b>01.01 - 31.12.2019.</b>

## 1.2. ПЛАН РАДА ОДЕЉЕЊА ЗА ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И РЕКРЕАЦИЈУ У 2019. ГОДИНИ

НАЗИВ РАДНОГ ЗАДАТКА	НИВО ПРИОРИТЕТА	ПРОБЛЕМИ	УЧЕСНИЦИ У РЕАЛИЗАЦИЈИ	ПРЕДЛОЗИ	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
1. Унапређење рада Кабинета за превентивно – корективну гимнастику	Висок	До сада није израђен никакав видео материјал који би корисници могли да добију за програм кућног вежбања. Потребно је одштампати брошуру Кабинета.	др Весна Репић Ђујић, Живко Пановски, мр Биљана Николић-Марић др Марина Милетић	Потребно је ангажовање стручног тима који може да обави снимање, монтажу и копирање наведеног материјала.	01.01 - 31.12.2019.
2. Израда и реализација спортско - рекреативних програма за ученике на зимском и летњем распусту у 2018. (по Конкурсу Градског секретаријата)	Средњи	Ако је опредељење Завода да се задржи квалитет програма као до сада (што би било пожељно, пре свега као добар маркетиншки потез), неопходно је ангажовање додатне радне снаге (преко омладинске задруге или волонтерски).	др Весна Репић Ђујић, Живко Пановски, Биљана Марић Николић, др Бобана Берјан Бачваревић сви професори спорта и физичког васпитања	Потребно је ангажовање до 3 лица на реализацији с.р. програма (уз наведене сараднике ЗСМСПС, који би били истовремено и руководиоци програма). Цена рада мора износити највише 20 % од укупне вредности средстава која су од Града одобрена за реализацију програма.	Време распуста (Зими 03.1 - 10.1. и 01.2 - 14.2.2019. а лети од 01.07 - 01.09.2019.)
3. Израда и реализација програма рекреативних активности становништва у 2018. (по Конкурсу Градског секретаријата)	Средњи	Основни проблем који се јавља је број реализатора. Како је до сада за три с.р. програма било ангажовано двоје сарадника, који су имали промену режима рада (од 12 до 20 часова), поставља се питање да ли ће уз укупан број радника у Одељењу), преосталих сарадника моћи да квалитетно обављају друге радне задатке, а који су највишег приоритета. С друге стране, програми су имали веома велики одјек у јавности и медијима, тако да су од изузетног маркетиншког значаја за Завод (посебно због учешћа женске и старије популације).	др Весна Репић Ђујић, Живко Пановски, Биљана Марић Николић, др Бобана Берјан Бачваревић сви професори спорта и физичког васпитања	Решење би се могло остварити кроз адекватно ангажовање реализатора с.р. активности преко омладинске задруге (1 до 2 лица – зависно од броја одобрених програма), где би у цена њиховог рада у укупним средствима која су одобрена од Градског секретаријата износила до 20%.	01.01 - 31.12.2019.
4. Израда и реализација	Висок	Проблем овог задатка се огледа у томе да	А. Рођеновић	Решење је у ангажовању	Континуирано

<p><b>комерцијалних спортско рекреативних програма у Националном тренинг центру (Дому спортова)</b></p>		<p>је Дом спортова са функцији врхунског спорта, па су популарни термини заузети. Други проблем се огледа у људству - потребан је велики број људи за рад у две смене.</p>	<p><b>Ј.Савовић,</b> сарадници Одељења Одељења за физичко васпитање и рекреацију</p>	<p>одређеног броја спољних сарадника (у зависности од броја програма) – на бази реализације стручне праксе. Пре одлуке овом радном задатку неопходно је урадити адекватну анализу којом би се проверила <b>исплативост.</b></p>	<p><b>01.01 - 31.12.2019.</b></p>
---	--	--	--	---	-----------------------------------

**Напомена:** У табеларном приказу болдирана су имена носилаца радних задатака.





**Прилог 1. ДИНАМИКА РЕАЛИЗАЦИЈЕ РАДНИХ ЗАДАТАКА  
СЕКТОРА У 2019. ГОДИНИ**

**1. ОДЕЉЕЊЕ ЗА АНАЛИТИКУ У СПОРТУ**

НАЗИВ РАДНОГ ЗАДАТКА	ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИЈЕ (ПО МЕСЕЦИМА)											
	Јан 2019.	Феб 2019.	Мар 2019.	Апр 2019.	Мај 2019.	Јун 2019.	Јул 2019.	Авг 2019.	Сеп 2019.	Окт 2019.	Нов 2019.	Дец 2019.
1. Контрола тренираности перспективних и врхунских спортиста и стручно-саветодавна помоћ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2. Тестирање перспективних спортиста на спортским камповима			X	X	X	X	X	X	X	X		
3. Усавршавање методологије рада аналитике и дијагностике у спорту	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4. Научно истраживачки рад	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6. Надзор над стручним радом у области спорта	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

**2. ОДЕЉЕЊЕ ЗА ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И РЕКРЕАЦИЈУ**

НАЗИВ РАДНОГ ЗАДАТКА	ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИЈЕ (ПО МЕСЕЦИМА)											
	Јан 2019.	Феб 2019.	Мар 2019.	Апр 2019.	Мај 2019.	Јун 2019.	Јул 2019.	Авг 2019.	Сеп 2019.	Окт 2019.	Нов 2019.	Дец 2019.
1. Унапређење рада Кабинета за превентивно – корективну гимнастику	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2. Израда и реализација спортско - рекреативних програма за ученике на зимском и летњем распусту у 2017. (по Конкурсу Градског секретаријата)	X	X				X	X	X				
3. Израда и реализација програма рекреативних активности становништва у 2017. (по Конкурсу Градског секретаријата)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4. Израда и реализација комерцијалних спортско рекреативних програма у Националном тренинг центру (Дому спортова)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



## **ПЛАН И ПРОГРАМ РАДА СЕКТОРА МЕДИЦИНЕ И ПСИХОЛОГИЈЕ СПОРТА ЗА 2019. ГОДИНУ**

На основу члана 19. став 3. Закона о спорту ("*Службени гласник РС*", бр. 10/16) и Правилника о утврђивању здравствене способности спортиста за обављање спортских активности и учествовања на спортским такмичењима ("*Службени гласник РС*", бр. 15/2012 од 2.3.2012.), процес рада у Сектору медицине и психологије спорта одвија се кроз два Одељења и две Амбуланте:

- **Одељење Кошутњак** (Прво одељење у чијем саставу је и **Лабораторија за психолошка тестирања**)
- **Одељење Ташмајдан**
- **Амбуланта Националног Тренинг Центра**
- **Амбуланта на Отвореним пливалиштима „Кошутњак“**

Завод је активно учествовао и својим предлозима допринео изради новог Закона у спорту, који је изгласан 08.02.2016. године, а објављен у "*Службени гласник РС*", бр. 10/16, а сектор медицине и у изради новог предлога **Правилника о здравственим прегледима** који је неопходан као пратећи документ новог Закона о спорту.

### **I Садржај и обим рада:**

Процес рада у Сектору медицине и психологије спорта заснива се на примени свих радних упутстава и према процедурама ИСО 9001 стандарда, што омогућава међународну конкурентност.

#### **Садржај рада у Сектору обухвата:**

- лабораторијске анализе крви
- основни спортско-медицински преглед
- спортско-медицински преглед са функционалним тестирањем
- специјализовани спортско-кардиолошки преглед
- (кардиолошке процедуре: УЗ преглед срца, холтер мониторинг крвног притиска, холтер мониторинг ЕКГ-а)
- специјализовани спортско-пулмолошки преглед (спирометрија)



- специјализовани спортско-физијатријски преглед са спровођењем процедура физикалне медицине и терапије
- психолошка тестирања
- саветодавни прегледи - терапијска примена физичке активности (програм вежбања)
- саветодавни прегледи везани за исхрану спортиста и опоравак у спорту

**Запослени пружају услуге следећим корисницима:**

1. професионалним спортистима
2. спортистима репрезентативцима у свим спортским гранама
3. спортистима категорисаним на основу националне категоризације спортиста
4. стипендистима МОС-а
5. спортистима такмичарима млађим од 16 година у свим спортским гранама
6. спортистима такмичарима млађих категорија који се такмиче у старијим категоријама
7. спортистима такмичарима за које постоји обавеза прегледа утврђена актима надлежних националних гранских спортских савеза
8. учесницима у школском и универзитетском спорту
9. спортистима такмичарима у свим узрасним категоријама и спортовима
10. учесницима у рекреативним физичким активностима
11. спортским стручњацима, судијама, делегатима и тренерима

Поред рада у Заводу мобилна опрема коју поседује Сектор (ергометријска, ергоспирометријска јединица, спирометар и портабилни ултразвук) омогућава да се и на терену по специфичним протоколима обављају спортско - медицински прегледи и функционална тестирања.

**Циљеви у 2019. години:**

Приоритетни задатак за 2019. годину је одржати квалитет рада и увек тежити ка побољшању комплетних услуга сектора, повећање ефикасности појединих служби (пр. одељење физикалне рехабилитације) као и укупног броја медицинских услуга за 10 % у просеку у односу на 2018. годину, па се у складу са тим и размишља о следећем:

- ✓ наставак рада са приоритетима као и рад на сталном побољшању медицинских услуга на захтев анкетираних корисника (могућност отварања друге смене амбуланте Ташмајдан по појачању броја кадра)
- ✓ рад на сталном усавршавању квалитета и брзине услуге на терену када су у питању истурене амбуланте Завода и филијале ван територије Београда (Пирот, Косовска Митровица, Нови Пазар у плану) – томе доприноси квалитет и проток интернет мреже али и просторни услови који често нису условни
- ✓ континуирани рад на развијању иновација на пољу теренских тестирања
- ✓ рад на изради стандардизованих теренских протокола



- ✓ рад на креирању методологије специфичних тестова за спортисте
- ✓ рад на проширењу услуга а посебно на пољу адекватне терапијске примене физичке активности у склопу рехабилитације хроничних болести и пружања програма суплементације и исхране, за које нису постојали реални услови у протеклом периоду
- ✓ одржати квалитет и повећати број пружених услуга на одељењу физикалне медицине са рехабилитацијом повећањем броја терапеута и набавком опреме
- ✓ промовисати значај психолошких тестирања у савременом спорту (пакетом услуга)
- ✓ одржати висок ниво едукативног програма и едукација у организацији Завода

### **Предлози у циљу повећања броја услуга Завода за спорт и медицине спорта Републике Србије**

Предлози су сачињени у складу са постојећим, дефинисаним законима (*Закон о здравственој заштити, Закон о здравственом осигурању, Закон о спорту и Правилник о утврђивању здравствене способности учесника у спортским активностима*), а према постојећем расположивом кадру, простору и опреми коју поседујемо:

- ✓ **Обавезан долазак кандидата (минимум једном годишње због распореда такмичења) репрезентативних селекција свих узраста и категорија**  
(у реализацији неопходна је подршка Министарства омладине и спорта, Олимпијског Комитета Србије и Спортског савеза Србије)
- ✓ **Продужење уговора са РФЗО (здравствени прегледи деце узраста 6 до 14 година као новина новог закона из 2016 године) – Завод наставља са реализацијом здравствених прегледа на постојећим периферним пунктовима Косовска Митровица и Пирот али се разматра о прикључењу нових (Нови Пазар, Врање, Западна Србија) – планом је предвиђено око 20 000 прегледа (заједно са Београдом).**

**напомена:** у 2019 години циљ је да се број прегледа поменуте категорије повећа за 50% у односу на претходну годину. Неопходни елементи за остварење су:

- динамика у реализацији прегледа као и понуђени план у наредних 12 месеци који Завод доставља у јануару (*план достављен фонду*)
- адекватан број медицинског кадра за теренски рад, повећање кадра за следеће позиције: 4 лекара, 4 медицинска техничара и лаборанта
- адекватна опрема, услови и простор
- теренско возило и возач екипе
- наменска средства за трошкове дневница, горива, смештаја и хране екипе на годишњем нивоу
- ургентно позиционирање новог пункта за Златиборски округ како би се што пре започело са реализацијом лекарских прегледа за филијалу Ужице, опционо Нови Пазар као подршка филијали Косовске Митровице



- добра организација на локалном нивоу са Спортским Савезима али и челницима управе града у филијалама у којима постоје формиран пунктови Завода

(у реализацији постављеног циља неопходна је добра синхронизација и континуирана сарадња са *Републичким фондом за здравствено осигурање, Институтом за јавно здравље Србије Батут, Спортских Савеза* свих филијала које су обухваћане планом за 2019 годину али и локала на којима су отворени периферни пунктови Завода за обављање прегледа).

- ✓ **Пружање услуга везаних за медицинска, психолошка и моторичка тестирања код регионалних контролних тренинга**
- ✓ **Праћење надарених и перспективних спортиста – кампови (пре свега Караташ), теренски прегледи у предвиђеним терминима Националних гранских савеза**

**напомена:** предвиђено је обављање ових услуга у периоду зимског и летњег школског распуста – теренски рад (инсистирати на добро урађеном плану и распореду кампова који је почетком актуелне године неопходно доставити за исту од стране Спортских Савеза). Обзиром да Омладински Камп „Караташ“ саставни део ЗЗМСРС интензивно се ради на организацији кампова за праћење надарених и перспективних спортиста током 2019 године.

(у реализацији неопходна је подршка Министарства омладине и спорта и Спортског Савеза Србије као и правовремено достављени распоред кампова почетком актуелне календарске године)

- ✓ **Склапање договора са различитим институцијама и појединцима за обављање услуга везаних за медицинска, психолошка и моторичка тестирања**

**напомена:** поједина Министарства, полиција, војска, банке, осигуравајућа друштва, велике компаније, менаџери, директори, руководиоци на различитим нивоима - овакве услуге увек могу бити понуђене за појединце по посебним ценама или групе запослених у виду различитих пакета заједно са услугама коришћења Дома спортова – по договору.

(током 2019 године наставити започету сарадњу са ФК „Младост“ из Подгорице, ФК „Црвена Звезда“ из 2018., са свим селекцијама ФК „Чукарички“ након двогодишње паузе од 2016., али и реализацију поменутих услуга за Министарством омладине спорта и Промо Дане, као део подршке акцији бесплатних превентивних прегледа Министарства Здравља)

- ✓ **Маркетиншко-пропагандна делатност**

**напомена:** видео презентације, пропагандни материјали - флајери, укључивање медија, присуство представника Завода на различитим манифестацијама у циљу промоције.

- ✓ **Остваривање непосредних контаката са спортским радницима**



**напомена:** остваривање контакта са селекторима и тренерима националних селекција свих узрасних категорија као и тренерима различитих спортова где ће се презентовати значај и улога здравствених прегледа и функционалних тестова који могу да се реализују у Заводу за спорт и медицину спорта Републике Србије у циљу постизања добрих спортских резултата и контроле утренираности.

(у реализацији неопходна је подршка Министарства омладине и спорта и Спортског Савеза Србије. До сада успешно реализовани договори са ФСС, КСС али и Рукометним Савезом Београда са којим се планира дугорочна сарадња)

- ✓ **Повећање броја прегледа код чланова фитнес клубова који, и по новом Закону о спорту, морају пролазити процедуру провере здравствених прегледа.**

**напомена:** успоставити контакте са ланцима фитнес клубова у циљу истицања неопходног значаја за обављање здравственог прегледа пре започињања било ког вида физичке активности и континуираног праћења њихових здравствено-функционалних способности на годишњем нивоу.

Увођењем здравственог упитника по принципу PAR-Q упитника, направити први корак у едукацији популације која се бави рекреативним спортом – значајније је законски дефинисати обавезу свих регистрованих и нерегистрованих клубова о увођењу формулара који се примењује у многим земљама. Наредни корак је едукација корисника фитнес клубова о значају медицинских прегледа пре почетка било какве физичке активности (улога тренера).

(у реализацији неопходна је подршка Министарства омладине и спорта, Олимпијског Комитета Србије и Спортског савеза Србије)

- ✓ **Одржати континуитет у обављању прегледа стипендиста МОС-а** (наставити са досадашњом праксом обављања здравствених прегледа, функционалних и психолошких тестирања а по потреби увођење и нових процедура које представљају стандард у свету)

(у реализацији неопходна је подршка Министарства омладине и спорта, Олимпијског Комитета Србије и Спортског Савеза Србије)

**напомена:** обим здравственог прегледа, функционалних, психолошких и моторичких способности као и до сада (сваких 6 месеци)

- ✓ **Обављање здравствених прегледа у оквиру програма „Брига о здрављу репрезентативаца ветерана“** (спортисти без здравственог осигурања или средстава)

**напомена:** препорука да се оваква врста услуге обавља једном годишње у организацији МОС-а.

- ✓ **Наставак промоције пакета услуга – повољније цене за пакет услуга везаних за медицинска, психолошка и моторичка тестирања**

**напомена:** понуда пакета са повољнијим ценама односи се на такмичаре, али и на рекреативце и све заинтересоване којима ће се понудити, уз могућност





коришћења консултативних служби – кардиолога, услуга физикалне медицине и рехабилитације или неки од садржаја у Националном Тренинг Центру.

**Рок за реализацију постављених циљева је 31.12.2019 године.**

**Циљеви којима ће Сектор медицине и психологије спорта тежити у 2019.:**

**1. Уклањање диспаритета ниских цена према врсти услуге (корекција постојећих цена, предлог је већ начињен и то за два категорије корисника: спортисте и комерцијална категорија )**

**2. Повећање садржаја и обима прегледа који се односи на:**

- ✓ повећање броја услуга које се односе пре свега на функционална тестирања кардиоваскуларног и респираторног система: ергоспитрометрије, ергометрије, спириметрије, примена лактата (процена је да треба инсистирати на повећању истих обзиром да је примарна делатност првог одељења на Кошутњаку управо обављање функционалних тестирања), ширење спектра неопходних биохемијских анализа у складу са потребама, индикацијама и препорукама
- ✓ повећање броја услуга везаних за такмичарски и школски спорт планиран је побољшањем организације службе која се односи на амбуланту Ташмајдан (у плану је повећање броја лекара и евентуално враћање друге смене уколико се кадар појача још једним лаборантом, техничарем и административним радником)
- ✓ повећање садржаја услуга које пружају консултативне службе: кардиолошка и пулмолошка служба, физикална медицина са рехабилитацијом (могућност да се поменуте службе укључе кроз пакет услуга у понуди – обзиром на повећање броја терапеута указале су се могућности за пружањем већег броја услуга физикалних терапија)
- ✓ увођење нових протокола тестирања сродних одређеним спортовима (у договору са запосленима у Сектору за моторичка тестирања и аналитику у спорту, као и са тренерима и стручним сарадницима)
- ✓ боља организација током летњег периода ангажовањем додатног кадра у трајању од 3 месеца, када постоји велики број пунктова које је потребно покрити планом рада (терени, отворено пливалиште, национални Тренинг Центар, периферне амбуланте, омладински камп Караташ)
- ✓ ангажовати лекаре који ће током лета радити само на Отвореном пливалишту „Кошутњак“ и Омладинском кампу Караташ како би стално запослени лекари били у могућности да несметано обављају уговорене услуге у периферним амбулантама (по утврђеном плану рада и распореду за 2019.)



3. организација бар 4 стручне едукације, велике Конференције Медицине Спорта у мају 2019 као и ФИМС-овог кардиолошког курса за лекаре
4. стручно усавршавање кадрова, специјалистичке и докторске студије

## **II Стручни кадар:**

**Тренутно је у Сектору запослено 31 извршилац**

Својим знањем и богатим искуством, користећи најсавременију опрему, а ослањајући се на препоруке релевантних стручних асоцијација, поред бриге за здравље спортиста и извођења функционалних и психолошких тестирања спортиста добија путем извештаја и савете, како за тренажни тако и за такмичарски процес.

Спортиста такође добија и препоруке за побољшање и унапређење свих облика здравља, за побољшање спортске форме, а све у циљу постизања добрих спортских резултата и постизања опште добробити свих учесника у спорту и физичким активностима.

### **Структура запослених у Сектору медицине и психологије спорта:**

- 17 лекара
- 1 дипл. биохемичар
- 2 физиотерапеута
- 5 медицинских техничара, сестара
- 3 лаборанта
- 2 спортска психолога
- 1 административни радник

Стално запослених је 28 извршилаца - рад на неодређено радно време, по уговору о привременим и повременим пословима и на одређено време, по 1 извршилац

**напомена:** истовремено се радни процес одвија у четири одвојене амбуланте. Неопходно је појачање средњег стручног кадра на позицијама медицинска сестра/техничар (4), лаборант (1).

## **III Стручна усавршавања**

### **1. Специјалистичке студије**

Тренутно се на специјалистичким студијама налази један доктор медицине:

- један лекар је на специјализацији из педијатрије на последњој, четвртој години специјалистичких студија
- троје лекара је на актуеланим докторским студијама на Медицинском Факултету у Београду и Новом Саду (један на трећој и двоје на последњој години)





**предлог:** поред специјалистичких усавршавања размотрена је и даље могућност упућивања запослених на докторске студије, као и могућност стицања звања примаријуса - као видове научног и стручног усавршавања са крајњим циљем испуњавања услова за прерастање Завода у Институт чиме би се омогућило и аплицирање за финансирање у оквиру различитих стручних и научних пројеката.

Усавршавање колега у иностранству допринело би подизању нивоа знања и искуства из области медицине спорта и спортских наука кроз узајамну праксу са институцијама које се баве делатностима сличним у Заводу.

**Завод ће у својој структури добити у 2019.:**

- ✓ 4 нових специјалиста медицине спорта
- ✓ 1 новог специјалисту педијатрије

## **2. Континуиране медицинске едукације**

У Сектору медицине и психологије спорта редовно се одржавају Континуиране медицинске едукације (курсеви, симпозијуми, стручни састанци) намењене свим спортским стручњацима, превасходно лекарима, стоматолозима, медицинским техничарима, физиотерапеутима, психолозима и другим. Предавања је до сада одржало преко 100 еминентних предавача, већином професора Београдског Универзитета и запослених у Заводу као и 20 предавача из иностранства, лидера у својим областима.

Едуковано је преко 2000 стручњака из области спортске медицине и спорта. Због свог високо-стручног квалитета организоване едукације су увек добијале максимални број поена од стране Здравственог савета Србије.

### **Планиране континуиране медицинске едукације (конгреси, семинари, симпозијуми) у 2019. години**

- ❖ **у организацији Завода за спорт и медицине спорта РС као домаћина скупа**
- ✓ *Друга Српска Међународна Конференција Медицине Спорта* планирана реализација 23-25.05.2019 године, Сава Центар, Београд;
- ✓ Први *ФИМС-ов Кардиолошки Курс* са оригиналним лиценцираним програмом у Србији, планирана реализација 22 – 23.05.2019., Хотел Трим;
- ✓ минимум 3 до 4 мањих едукација у периоду од јуна до децембра за 150 присутних ;
- ❖ **планирано присуство Завода за спорт и медицине спорта РС као учесника скупа**
- ✓ *17<sup>th</sup> National Sports Medicine Congress, 22-24.03.2019, Antalya, Turkey*



- ✓ *FIMS Directors Annual Meeting, September, Turkey*
- ✓ *ECSS Prague 3-6.07.2019*

### **3. Стручна пракса**

Колеге са факултета и других стручних институција које обављају делатности које у свом свакодневном раду врше запослени у Заводу, могу доћи да обаве део стручне праксе према важећим и задатим процедурама и плановима. Ту се пре свега мисли на:

- ✓ Факултет за спорт и физичко васпитање Универзитета у Београду, Новом саду, Нишу и Крагујевцу
- ✓ Медицински факултет Универзитета у Београду, Новом саду и Крагујевцу (специјализанти, изборна настава из медицине спорта, струковни физиотерапеути)
- ✓ Образовне установе које у свом програму едукације имају области којима се Завод бави
- ✓ Филозофски факултет Универзитета у Београду - катедра за психологију

Завод сарађује са високошколским установама, као и са појединцима различитих профила образовања (лекари, професори физичког васпитања, психолози, стоматолози) у спровођењу научно-истраживачког рада и изради стручних радова, магистарских и докторских теза.

**предлог:** наставити са спровођењем започетих пројеката и стручне праксе као и са сарадњом са високошколским установама и појединцима у обиму који Завод као установа може да пружи.

## **IV Видови сарадње Завода са другим институцијама**

### **1. Државне комисије оформљене у области здравља, физичких активности и спорта**

Учешће у раду Државних комисија које се баве изработом националних стратегија и уређивањем правила у области очувања здравља и спровођења физичких и спортских активности у којима су поред запослених из Завода и преставници из:

- ✓ Министарства омладине и спорта
- ✓ Министарства здравља
- ✓ Олимпијског комитета

### **2. Сарадња са здравственим институцијама у Републици Србији**



У циљу постизања потпуног увида у здравствено стање спортиста потребно је обавити консултације са терцијарним установама (КЦС, УДК, ИМД, Специјална болница за физикалну медицину, МФ, СФ).

**Постигнута је сарадња са:**

- ✓ КБЦ Бежанијска Коса, Медицинским Факултетом у Крагујевцу, ФСФВ из Ниша а након потписаног уговора са РФЗО и преко актуелних филијала са локалном самоуправом градова Пирот и Косовска Митровица (преговори са Новим Пазаром и Врањем)

**У плану је током 2019 године и сарадња са:**

- ✓ Медицинским факултетом у Новом Саду, УДК Тиршова, ХИСПА центром Дедиње као и са ВМА
- ✓ отварање нове периферне амбуланте у Златиборском округу за филијалу Ужице и сарадња са локалном самоуправом

**предлог:** потписивање Уговора о пословно-техничкој сарадњи са наведеним установама и наставак постигнуте сарадње са здравственим и свим другим институцијама које се брину о очувању здравља спортиста као и ради постизања што бољих спортских резултата.

### **3. Конзилијарне комисије**

- ✓ Крајем 2017 године формиран је стручни Конзилијум Завода састављена од реномираних стручњака из наше земље али и повремених консултаната из иностранства у области медицине спорта и физиологије.

Њихова улога је сагледавање здравственог стања, спровођење допунских дијагностичких процедура, превасходно када су у питању врхунски спортисти који имају дијагностиковано стање са граничним показатељима за учествовање у физичким и спортским активностима, а све у циљу доношења коначног закључка и одобрења за учествовање у физичким активностима и на такмичењима.

### **4. Сарадња са институтом за спорт ИНСЕП из Париза, Француска**

Током 2018. године потписана је сарадња која би требала да се током 2019 године реализује на пољу размене стручног кадра и међусобног усавршавања.

### **5. Сарадња са институцијама у региону и свету**

*Завод за спорт и медицину спорта* је као Колаборативни члан Светске асоцијације за медицину спорта ФИМС, искористио своје право и заузео део простора на званичном сајту ФИМС-а поред осталих земаља, како би се презентовао на најбољи могући начин – сајт даје могућност за одличну промоцију наше установе у свету.



**предлог:** наставити сарадњу, реализовати планирани кардиолошки курс у мају 2019 године, омогућити презентовање Завода на скуповима ФИМС-а као и годишњем састанку челника овог удружења (реализација септембар 2019.)

## **VI Научно-истраживачки рад**

- 1. Писање стручних и научних радова**
- 2. Издавачка делатност, превођење стране литературе**

Научно истраживачки рад огледа се у присуству запослених у Заводу разним стручним скуповима, међународним или домаћим конгресима са иностраним предавачима.

Писање и објављивање научних и стручних радова из области медицине спорта, функционалних тестирања, кардиологије, физикалне медицине и рехабилитације, који се базирају на бројним подацима које у свом свакодневном раду скупљамо умногоме доприносе раду и угледу Завода.

## **VII Стручне и промотивне активности и манифестације**

Презентације рада Завода на јавним манифестацијама и разним скуповима као и одржавање предавања у виду постер презентација, припрема рекламног и промотивног материјала.

### **1. Учешће на манифестацијама**

Манифестације које се одржавају дуги низ година, а на којима је Завод увек присутан:

- „Дани спорта за децу“, Београд - Спортска Академија Сењак
- акција „*Мали Сајам Спорта*“ у организацији ССС
- „Сајам спорта“

### **2. Учешће и гостовање у јавним медијима**

**предлог:** наставити са праксом учешћа у јавним медијима и у 2019. години промовишући рад Завода.

### **3. Редовно одржавање сајта Завода**

Током свих протеклих година на сајту Завода су свакодневно праћена сва дешавања и постављане вести које су биле пратиле рад наше установе. У плану је и даље редизајн сајта Завода.

**предлог:** у 2019. години наставиће се са радом који подразумева ажурирање свакодневних вести и свих осталих садржаја у вези са дешавањима у Заводу. Богата архива слика и филмова који су снимљени током различитих дешавања умногоме доприноси изгледу сајта и приказу нашег рада.



## VII Успостављање националне стандардизације

Подаци о свим испитаницима, као и добијени резултати од маја 2013. године уписују се у јединствену **електронску базу података InfoMedis3**. Ови подаци могу послужити за израду **националних стандарда**, који ће помоћи у планирању тренинга и у циљу постизања бољих спортских резултата уз значајно смањење ризика за здравље спортиста.

## VIII Опрема у Сектору медицине и психологије спорта

Опрема коју Сектор за медицину и психологију спорта поседује задовољава потребе свакодневног рада. Потребно је њено редовно одржавање (сервиси, сертификација мерних инструмената) као и замена појединих апарата новим, савременијим.

**предлог:** наставити са редовним одржавањем и осавремењивањем већ постојеће опреме, али и планирати набавку нове у 2019. години.

### Списак медицинске опреме планиране за набавку у 2019. години

Редни број	Назив апарата	Карактеристике	Количина
1.	Ергојединица	Опрема Schiller	3 комплета
2.	Апарат за крвну слику - Mytic 18		3
3.	Cardiax PC		2
4.	Веслачки ергометар или пливачки ергометар		1
5.	Лаптоп рачунари (психологија, теренски рад)		8
6.	HP Laser Jet 1102		6
7.	BTL 6000 High Intensity Laser 12W		1
8.	Апликатор HANDS FREE SONO		1
9.	CPM - Continuous Passive Motion		1
10.	Game Ready – са пратећом опремом, апликаторима		1
11.	CRYO Physio 7300-X01		1
12.	Holder arm for Physio treatment tube		1

## IX Простор

Обзиром на повећање обима посла и специфичности здравствено-спортског прегледа и психолошких тестирања, а поштујући а поштујући дискреционо право корисника при обављању здравствених прегледа, односно при обављању психолошких тестирања показује се потреба за повећањем радног простора.

**предлог:** пројекат реконструкције управне зграде је већ сачињен, очекује се његова реализација крајем 2019.



**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА  
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



## **ПЛАН РАДА СЕКТОРА ЗА ПРОЈЕКТЕ И ПЛАНИРАЊЕ ЗА 2019. ГОДИНУ**

У току 2019. године у Сектору су планиране активности на којима би радило **8 сарадника**. Планом рада Сектора предвиђена је реализација **12 програмских задатака**.

У *Прилогу* је у облику гантограма дата динамика реализације сваког радног задатка - по месецима и евентуално по програмским активностима (у случају када је радни задатак сачињен од више програмских активности).

### **РАДНИ ЗАДАЦИ ИНДОК ОДЕЉЕЊА**

#### **1. УНАПРЕЂЕЊЕ СОФТВЕРА ЗА ВОЂЕЊЕ НАЦИОНАЛНИХ ЕВИДЕНЦИЈА У ОБЛАСТИ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

Носилац радног задатка: др Јелена Ивановић, Александра Влаховић

Сарадници: мр Александра Санадер, мр Предраг Бићанин, мр Милена Драгојевић, мр Лела Бошковић, др Мирослав Стевановић

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта РС

Време (период) обављања радног задатка: Април 2019. године

Опис радног задатка:

Вођење националних евиденција у области спорта Републике Србије је законска обавеза Завода за спорт и медицину спорта Републике, декларативно прихваћена као једна од основних делатности, односно као поверени посао (чл. 107, став 2. Закона о спорту РС „Службени гласник РС“, бр. 10/16).

У претходном периоду успостављен је Систем за вођење националних евиденција у области спорта Републике Србије и представљен је у виду Предлога програма којим се остварује општи интерес у области спорта у 2013. години (пројекат бр.01-4821, од 04.10.2012. године).

У оквиру Пројекта, израђен је софтвер који је омогућио да се националне евиденције воде као национални спортски информационо-документациони систем, применом





електронских средстава за обраду и складиштење података – као јединствена, централна, електронска база података.

Међутим, прегледом стручне литературе, упознавањем са функционисањем самог софтвера и разговором са сарадницима ИНДОК одељења који су задужени за обављање задатка Вођење националних евиденција у области спорта анализирани су и дефинисани проблеми везани за обављање задатка и закључено је да је потребна надоградња/модификовање софтвера за унос података у складу са Законом.

Нови софтвер је још увек у изради како због бројних промена окје је нови Правилник о Националним евиденцијама у области спорта донео, тако и због кашњења фирме окја израђује софтвер, тако да су планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години: писање и слање предлога модификација, тестирање модула и завршне корекције. У зависности од могућности софтверске фирме која одржава софтвер зависиће време модификација. Мање измене могуће су и након овог периода због новог Закона и различитих Правилника који још увек нису ступили на снагу.

Напомена: Обим и квалитет условљен је ефикасношћу фирме која израђује и одржава софтвер и материјалним условима неопходним за неопходне модификације.

## **2. ВОЂЕЊЕ НАЦИОНАЛНИХ ЕВИДЕНЦИЈА У ОБЛАСТИ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

Носилац радног задатка: мр Предраг Бићанин, др Јелена Ивановић

Сарадници: др Мирослав Стеановић, мр Лела Бошковић, мр Александра Санадер, Татјана Миленковић

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта РС (као поверени посао)

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано у 2019. години

Опис радног задатка:

Вођење националних евиденција у области спорта Републике Србије је законска обавеза Завода за спорт и медицину спорта Републике, декларативно прихваћена као једна од основних делатности, односно као поверени посао од стране МОС-а (чл. 107, став 2. Закона о спорту РС „Службени гласник РС“, бр. 10/16). Овај задатак подразумева вођење евиденција: спортских организација, спортских објеката, спортских стручњака и стручњака у спорту, спортиста, предузетника у области спорта, реализатора програма којима се остварује општи интерес у области спорта, спортских приредби, спортских повреда, резултата.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години: контрола унесених података, писање извештаја и дописа МОС-у, НГС..., потраживање података из АПР-а за организације, писање и штампање дописа, паковање дописа, слање обавештења, подршка корисницима. Већи број успешно закључених пријава у односу на претходни период.



Напомена: Обим и квалитет условљен је одговорношћу корисника за уносом података. Обукама које су сарадници ИНДОК-а реализовали у 2015 и 2016 години као и планираним иницијативама у 2019 години подиже се свест чинилаца спортског система.

### **3. ОБУКЕ И ПРЕЗЕНТОВАЊЕ ЗНАЧАЈА НЕ У УПРАВНИМ ОКРУЗИМА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

Носиоци радног задатка: мр Александра Санадер и Предраг Бићанин

Сарадници: -

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта РС (поверени посао)

Време (период) обављања радног задатка: континуирано

Опис радног задатка:

У циљу унапређења рада на вођењу националних евиденција потребно је подићи свест корисника, представника спортских савеза и јединица локалне самоуправе о значају уноса података у националну евиденцију. У овом смислу потребно је у наредној години реализовати обуке и презентовање НЕ у управним окрузима Републике Србије, поготово због измена у садржини и начину вођења НЕ, које су уследиле доношењем новог Закона и Правилника. Планирано је да се обука изврши у свих 30 округа Републике Србије.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: синхронизација са институцијама (ССС, ТСС, ЈЛС, канцеларија за младе, МОС), спровођење обуке на различите начине. На обуци би требало да присуствује што више представника спортских организација и спортских објеката.

Напомена: Обим и квалитет условљен је материјално техничким условима (неопходно је предвидети у финансијском плану дневнице и путне трошкове за сараднике).

### **4. РАНГИРАЊЕ СПОРТСКИХ ОБЈЕКТАТА**

Носилац радног задатка: мр Александра Санадер

Сарадници: др Мирослав Стевановић

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта РС

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

У циљу уређења система спортске инфраструктуре у Републици Србији категоризација спортских објеката представља један од даљих корака ка стварању услова за системско и адекватно праћење стања спортске инфраструктуре и планирања развоја и унапређења ове области.

У складу са Законом о спорту („Службени гласник РС”, бр. 10/16), а на основу Правилника о националној категоризацији спортских објеката („Службени гласник РС”, бр. 103/13) Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије врши рангирање спортских објеката. Регулативом је прописано да се рангирање спортских објеката





утврђује на основу врсте спортских активности, техничких карактеристика спортског објекта и нивоа такмичења за које испуњава услове.

Завод рангирање спортских објеката врши у складу са напред наведеном прописаном регулативом, а на основу података о спортском објекту које је власник, односно корисник спортског објекта уписао у пријави за упис у националну евиденцију спортских објеката. Пре потврде и објављивања листе категорисаних објеката потребно је извршити теренску контролу – обилазак објеката бар прве категорије и то од стране представника МОС, Завода, ССС као и спортских инспектора а у складу са њиховим законским овлашћењима, за следећи циклус категорисања спортских објеката.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: софтверско рангирање објеката, провера употребних дозвола, писање извештаја, теренска контрола објеката прве категорије. Такође, очекује се и доношење новог Правилника усклађеног са новим Законом, тако да се претпоставља да ће он донети и могуће измене у обављању овог задатка.

## **5. ОДРЖАВАЊЕ БАЗЕ ПОДАТАКА СПОРТСКИХ РЕЗУЛТАТА, ПРАЋЕЊЕ ЕЛЕКТРОНСКОГ УНОСА ПОДАТАКА СПОРТСКИХ РЕЗУЛТАТА У БАЗУ ПОДАТАКА И АНАЛИЗА ПРОЈЕКТА ЕЛЕКТРОНСКОГ УНОСА ПОДАТАКА СПОРТСКИХ РЕЗУЛТАТА**

*Носилац радног задатка:* мр Милена Драгојевић

*Сарадници:* мр Лела Бошковић, Татјана Миленковић

*Наручилац радног задатка:* Министарство омладине и спорта РС (поверени посао)

*Време (период) обављања радног задатка:* Континуирано

*Опис радног задатка:*

У циљу побољшања система спорта Републике Србије потребно је прикупљати и одржавати базу података спортских резултата спортиста Републике Србије на великим међународним такмичењима и државним првенствима. Уз помоћ постојећег софтвера за електронски унос података и обуком секретара Националних гранских савеза за унос података, континуирано стварамо базу података која нам може у сваком тренутку пружити могућност обраде података спортских резултата. Овај задатак се обавља континуирано током целе године и он се наставља као већ започети посао који је покренут под покровитељством МОС, а у сарадњи са Националним гранским савезима, што је и њихова обавеза у оквиру уноса података у Националне евиденције у складу са Законом о спорту и Правилником о националним евиденцијама.

Континуирано (свакодневно) прикупљање информација о учешћу и резултатима наших спортиста на великим међународним такмичењима европског и светског нивоа (првенства и друга такмичења), на Медитеранским играма, Универзијади, Балканским првенствима и Олимпијским играма из дневне штампе („Спортски журнал“).



Прикупљају се следећи подаци: назив, место и време одржавања такмичења, име и презиме такмичара, остварен пласман, категорија, дисциплина, клуб такмичара...

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: обука секретара за унос података, подршка и контрола уноса, преглед дневне штампе, објављивање прелиминарних резултата, припрема и публикавање.

Напомена: Ажурирање података зависи од одговорности НГС. На кварталном нивоу вршиће се контактирање НГС у циљу уписа података.

## **6. РЕЗУЛТАТИ СПОРТИСТА СРБИЈЕ: ГОДИШЊИ ПРЕГЛЕД 2018**

Носилац радног задатка: мр Лела Бошковић

Сарадници: Милена Драгојевић, Татјана Миленковић, др Јелена Ивановић, Александра Влаховић, мр Горан Бојовић

Наручилац радног задатка: Министарство омладине и спорта РС, Завод за спорт и медицину спорта РС

Време (период) обављања радног задатка: Фебруар 2019 године

Опис радног задатка:

Серијска публикација „Резултати спортиста Србије“ припрема се за одређену годину – као „Годишњи преглед“, на основу континуираног прикупљања и одржавања база података спортских резултата у Заводу за спорт и медицину спорта РС. Прикупљање обухвата освојене медаље на такмичењима европског и светског нивоа (првенства и друга такмичења), на Медитеранским играма, Универзијади, Балканским првенствима, Олимпијским играма, као и резултате са великих међународних такмичења особа са инвалидитетом и спортских ветерана, као и на државним првенствима. Евидентирају се све категорисане спортске гране у којима наступају спортисти Србије.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: извоз и обрада података, објављивање прелиминарних резултата, припрему и публикавање.

Напомена: Штампање публикације зависи од материјалних услова.

## **7. ПРИПРЕМА ПРОЈЕКТА ЗА АПЛИЦИРАЊЕ КОД ДОНАТОРА**

Носилац радног задатка: Александра Влаховић

Учесници у реализацији: Сарадници ИНДОК одељења

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Током читаве године, зависно од времена објаве позива за подношење предлога пројекта током године.

Завод ће припремити и аплицирати с пројектом на програму RYCO (Regional Youth Cooperation Office) који ће бити отворен до 25. 01. 2019. године.



Опис радног задатка:

По објављивању позива разматрају се критеријуми и могућност аплицирања Завода. Ако су критеријуми задовољени, разматрају се идеје за потенцијалне пројекте и приступа се припреми пројектне апликације са свом пратећом документацијом. Када је апликација готова, пакује се и шаље на адресу како је то наведено у приручнику за аплицирање. Уколико апликација буде одабрана за финансирање, креће се у реализацију пројекта према плану који је дефинисан у самој апликацији.

**8. БИБЛИОТЕКА ЗАВОДА ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

Носилац радног задатка: Татјана Миленковић

Учесници у реализацији: /

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Редован рад са корисницима библиотеке и корисницима архиве. Континуирана набавка нових публикација (куповина, поклон, размена), њихова обрада и смештај. Континуирани предлози за набавку, набавка нових публикација (куповина, поклон, размена), њихова обрада и смештај.

Планом у 2019. години се предвиђа континуирано уношење публикација у програм и отпис дела фонда библиотечке грађе.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: редован рад са корисницима библиотеке, редовна ревизија фонда библиотеке, набавка КОБИС-а, евиденција публиковања сарадника, евиденције стручних и научних скупова, попис и отпис дела фонда библиотечке грађе, активности усмерене на повезивање са другим библиотекама.

Напомена: Набавка нове литературе и КОБИС-а зависи од финансијских могућности

**9. РЕАЛИЗОВАЊЕ ЧЕТРНАЕСТОГ НАЦИОНАЛНОГ СЕМИНАРА ЗА СПОРТСКЕ СЕКРЕТАРЕ**

Носилац радног задатка: мр Александра Санадер

Сарадници: Сви сарадници у ИНДОК-у

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта РС

Време (период) обављања радног задатка: Септембар-новембар 2019.

Опис радног задатка:

Завод је континуирано до 2018 са ССС организовао Национални семинар за спортске секретаре у циљу логистичке подршке секретарима који раде у спортским организацијама



и на којима почива комплетна инфраструктура савеза, клуба или удружења. На тај начин, омогућава им се да периодично добијају информације које су им потребне за што успешније обављање својих послова. Сарадници ИНДОКА немају информацију зашто је у току текуће године ова сарадња изостала.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: припрема и синхорнизација са ССС, организација...

Напомена: Непходна су финансијска средства.

## **10. ОДРЖАВАЊЕ WEB-САЈТА ЗАВОДА ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

Носилац радног задатка: Михајло Ковачевић

Сарадници: Татјана Миленковић

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Завод за спорт и медицину спорта РС, као институција од посебног значаја за спорт у Републици Србији, треба да поседује модеран и у сваком тренутку ажуриран сајт.

У складу са финансијским или кадровским могућностима потребно је свакодневно ажурирање сајта ЗСМСРС-а.

Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: припрема текстова, ажурирање текстова и постављање вести, информација, фотографисање дешавања у Заводу и постављање фотографија.

## **11. САЈАМ СПОРТА**

Носилац радног задатка: Александра Влаховић, др Јелена Ивановић

Сарадници: Сви сарадници Сектора

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта РС

Време (период) обављања радног задатка: од септембра до децембра 2019. године

Опис радног задатка:

Спортски савез Србије под покровитељством Министарства омладине и спорта организује ову, за спорт и спортске раднике, веома важну манифестацију. На Сајму спорта су током целе манифестације присутни Министарство омладине и спорта, Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије, Спортски савез Србије, Олимпијски Комитет Србије, Антидопинг агенције Србије, Параолимпијски Комитет Србије, грански спортски савези као и многобројни други спортски пријатељи, спонзори и произвођачи спортске опреме.

У оквиру манифестације Завод за спорт своју делатност представља кроз низ активности – на посебно уређеном штанду. Поред тога Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије и Спортски савез Србије организују програм саветовања и стручних семинара на самом Сајму.



Планиране активности у оквиру овог радног задатка у 2019. години су следеће: Припрема промотивних материјала, фотографисање и снимање, припрема штанда, предавања, синхронизација са ССС, МОС и другим битним организацијама, организација (превоз опреме и материјала).

Напомена: Организација је у великој мери условљена материјално техничким и финансијским условима.

## **12. ОСТАЛИ ПОСЛОВИ**

Сарадници: Сви сарадници Сектора

Наручилац радног задатка: Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије

Време (период) обављања радног задатка: Континуирано

Опис радног задатка:

Поред јасно дефинисаних задатака, један број активности усмерен је на испуњавање са једне стране циљева и задатака чији су носиоци сарадници других одељења и са друге стране задатака који се не могу издвојити као засебне целине. Међутим, ови послови могу да одузму значајно време током године за њихово обављање.

Радни задатак укључује следеће активности: надзор у спорту, реализовање спортско – рекреативних активности, научно – истраживачки рад, административни послови, учешће у комисијама и радним групама, учешће на разним акцијама, послови везани за испуњавање задатака по ИСО стандардизацији, састанци, информатичка подршка, друге делатности.

Напомена: Обим осталих послова може утицати на реализацију других послова. Најбољи пример за то је вршење надзора над стручним радом у области спорта. Од 6 стручних сарадника ИНДОКА чак 5 је надзорника који носе највећи обим овог посла на нивоу Завода.



**ПЛАН РАДА ИНДОК - ОДЕЉЕЊА У 2019. ГОДИНИ**

НАЗИВ РАДНОГ ЗАДАТКА	НИВО ПРИОРИТЕТА	ПРОБЛЕМИ	УЧЕСНИЦИ У РЕАЛИЗАЦИЈИ	ПРЕДЛОЗИ	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
1. Унапређење софтвера за вођење националних евиденција у области спорта републике србије	Висок ниво	- Пробијање рокова од стране фирме која нам одржава НЕ - Недовољно финансијских средстава за поједине модификације	др <b>Ј. Ивановић</b> , <b>Александра Влаховић</b> П. Бићанин, М. Драгојевић	1. Писмени договори, анекси уговора и сл са софтверском кућом, покушати да се за неке хитне додатне модификације издвоје средства у циљу убрзавања процеса 2. предвидети буџет за додатане модификације (на месечном нивоу)	Јануар - април
2. Вођење националних евиденција у систему спорта Републике Србије	Висок ниво	- И поред значајног ангажовања и иницијатива у претходном периоду, још увек је слаб одзив корисника у одређеним евиденцијама - Унос нетачних или делимично тачних података од стране корисника - Неразумевање неких питања од стране корисника	мр <b>П. Бићанин</b> , др <b>Ј. Ивановић</b> др М. Стевановић, мр Л. Бошковић, мр А. Санадер, Т. Миленковић	5. Активирати особе које су задужене по стратегији као партнере у овом послу 6. Јасно истакнути на више места (сајт, публикације, извештаји) које су то организације или појединци које нису извршиле упис у НЕ 7. Додатне модификације софтвера у циљу приближавања истог потребама корисника 8. Логичка контрола уписа података	континуирано
3. Обуке и презентовање значаја НЕ у управним окрузима Републике Србије	Висок ниво	- Окупљање представника организација - Материјално технички услови	мр <b>А. Санадер</b> и <b>П. Бићанин</b>	- Активна комуникација и иницијатива ка ССС, ТСС, МОС, ЈЛС - Предвидети буџетом трошкове одржавања презентација у окрузима	континуирано
4. Рангирање	Висок	Још увек није донесен нови Правилник	мр <b>А. Санадер</b>		континуирано





спортских објеката	ниво		др М. Стевановић		
<b>5. Одржавање базе података спортских резултата, праћење електронског уноса података спортских резултата у базу података и анализа пројекта електронског уноса података спортских резултата</b>	Висок ниво	- Слаб одзив Националних гранских савеза за достављање тражених резултата - Неажурно попуњавање базе од стране НГС	<b>М. Драгојевић</b> мр Ј. Бошковић, Т. Миленковић	- Публиковати званични календар такмичења - Подићи ефикасност софтвера за унос и извоз параметара у складу са потребама (МОС, публикација и сл) - Квартално обавештење НГС и континуирана обавештења у односу на календар такмичења	континуирано
<b>6. Резултати спортиста Србије: годишњи преглед 2018</b>	Висок ниво	- Одустајање ССС да финансира издавање публикације, недовољно финансијских средстава	<b>Ј. Бошковић,</b> <b>М. Драгојевић,</b> Т. Миленковић, др Ј. Ивановић, А. Влаховић, мр Г. Бојовић	- Већ на почетку године направити писани споразум са ССС у вези издавања публикације, или - Публиковати самостално	Јануар - фебруар
<b>7. Припрема пројеката за аплицирање код донатора</b>	Висок ниво	-	<b>Александра Влаховић</b>		У зависности од расписаног позива, током целе године
<b>8. Библиотека Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије</b>	Средњи ниво	- Обнављање књижног и некњижног фонда (набавити нову стручну литературу) - Уређење простора (опрему за читаоницу) - Повезивање са другим библиотекама и информационам центрима у земљи и окружењу	<b>Т. Миленковић</b>	У складу са финансијским могућностима (средствима)	континуирано
<b>9. Реализовање 14. Националног семинара за</b>	Висок ниво	У 2018. изостала сарадња са ССС, не знају се разлози	<b>мр А. Санадер</b> Сви сарадници у ИНДОК-у		Септембар- новембар



спортске секретаре				
<b>10. Одржавање сајта Завода за спорт и медицину спорта РС</b>	Висок ниво		<b>М. Ковачевић, Т. Миленковић, мр Ј. Бошковић</b>	<b>континуирано</b>
<b>11. Сајам спорта</b>	Висок ниво	Финансије	<b>др Ј. Ивановић, А. Влаховић Сви сарадници Сектора</b>	<b>Септембар - новембар</b>

**Напомена:** У табеларном приказу болдирана су имена носилаца радних задатака.





**Прилог 1. ДИНАМИКА РЕАЛИЗАЦИЈЕ РАДНИХ ЗАДАТАКА  
СЕКТОРА У 2019. ГОДИНИ**

НАЗИВ РАДНОГ ЗАДАТКА	ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИЈЕ (ПО МЕСЕЦИМА)											
	Јан 2018	Феб 2018	Мар 2018	Апр 2018	Мај 2018	Јун 2018	Јул 2018	Авг 2018	Сеп 2018	Окт 2018	Нов 2018	Дец 2018
1. Унапређење софтвера за вођење НЕ у области спорта Републике Србије	X	X	X	X								
2. Вођење НЕ у систему спорта Републике Србије	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3. Обуке и презентовање значаја НЕ у управним окрузима РС		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4. Рангирање спортских објеката											X	X
5. Одржавање базе података спортских резултата...	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6. Резултати спортиста у 2018	X	X										
7. Библиотека Завода за спорт и медицину спорта Републике Србије	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8. Реализовање 14. Националног семинара за спортске секретаре								X	X	X	X	X
9. Одржавање сајта ЗСМСРС	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10. Сајам спорта									X	X	X	X
11. Остали послови	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



## **ПЛАН И ПРОГРАМ РАДА СЕКТОРА НАЦИОНАЛНИ ТРЕНИНГ ЦЕНТАР ЗА 2019. ГОДИНУ**

### **1. Увод**

Сектор Национални тренинг центар у основи свог пословања реализује функцију пружања услуга коришћења спортских објеката и просторија. Његов садржај чине објекат Дома спортова, локалитет Отвореног пливалишта Кошутњак и отворени спортски терени Централне и Трим зоне.

Осим бриге о садржају, нивоу услуга и задовољству корисника, Сектор се бави и бригом о одрживом развоју у смислу одржавања и унапређења објеката и опреме, а све у сврху безбедности и здравља корисника, како би били створени што бољи услови за спровођење спортско–рекреативних програма, и то једнако спортистима наших репрезентативних селекција и широком делу популације који се спортом бави рекреативно.

Планиране активности за 2019. годину имају континуитет излазећих послова из 2018. године, уз редовно праћење остварења, а свакако и увођењем нових активности карактеристичних за наступајући период.

### **2. Пружање услуга коришћења спортских објеката и спортских просторија**

Структуру корисника свих спортских објеката чине три групе корисника:

- грански спортски савези;
- спортски клубови и удружења, остала правна лица и организоване групе корисника;
- грађанство.

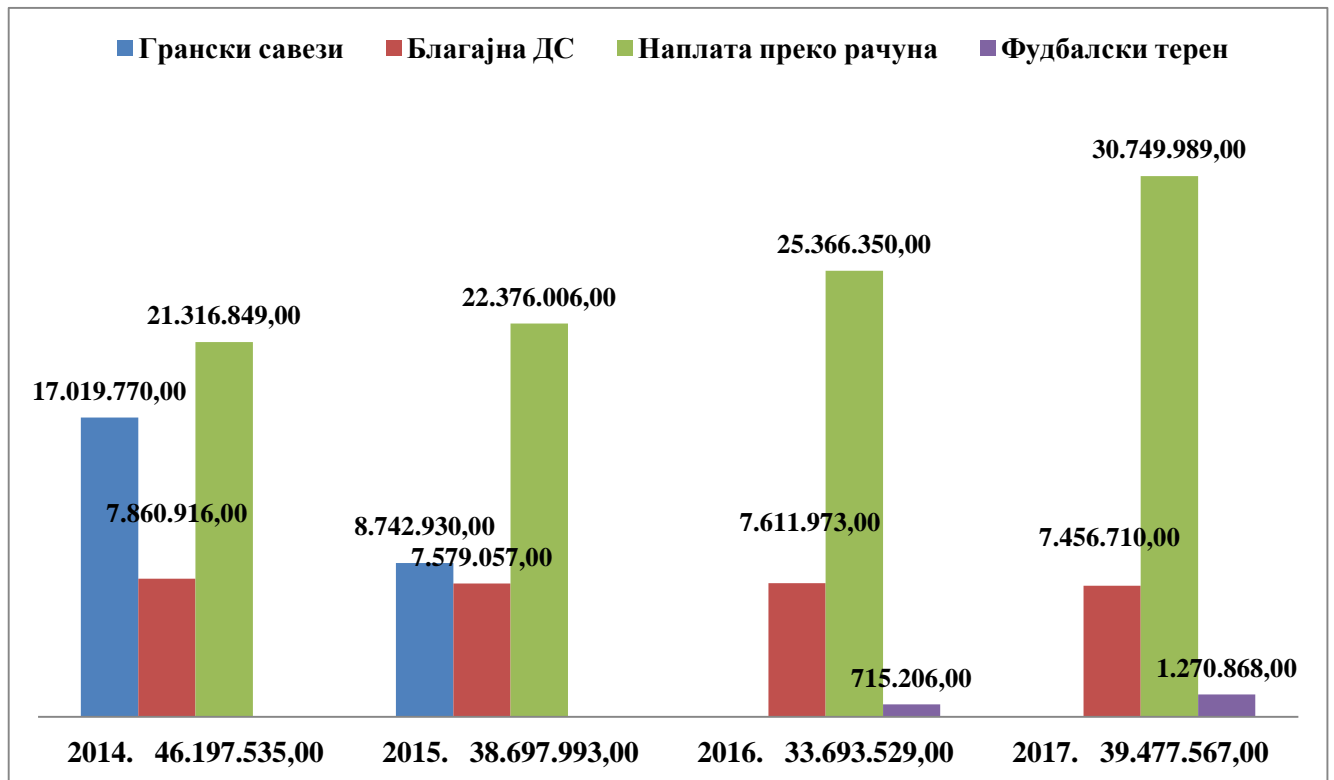
Плановима се обухватају активности увек за све три групе корисника, и чини се да се испуне како квалитативни тако и квантитативни захтеви.

#### **2.1. Дом спортова**

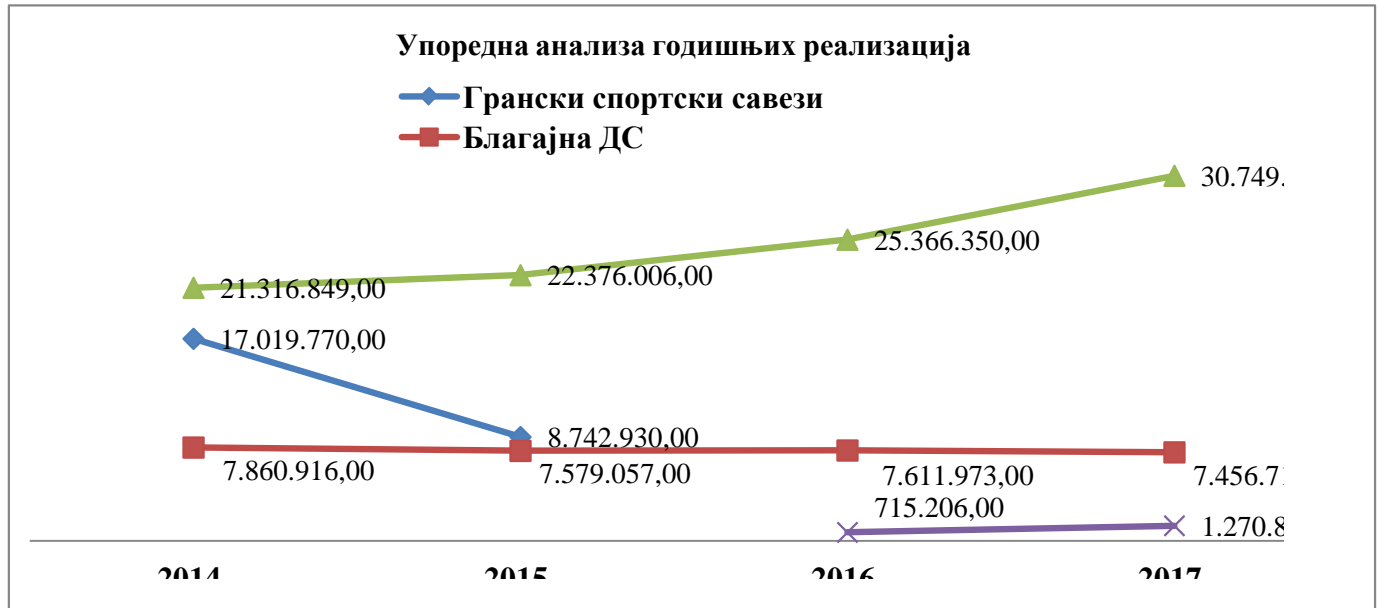
У периоду од адаптације и санације објекта Дома спортова, ниво реализације и остварења бележи сталан раст. Структура прилива пролазила је кроз различите односе али ниво достигнутог резултата увек је досегао и премашивао праћене и очекиване параметре.



У односу на праћене параметре и узимајући у обзир очекивану реализацију за 2018. годину, која ће бити на нивоу од око 41.000.000,00 динара, потврђује се и документује тенденција сталног раста прилива ове функције Националног тренинг центра. Кретање кроз доле приказане и дате графиконе, потврђује оправдана очекивања да ће укупан ниво прилива у следећој пословној години остварити раст за најмање 5 %. Ово очекивање и јесте део плана рада Сектора који се тиче пружања услуга у објекту Дома спортова.



Графикон 1. Упоредна анализа реализације 2014-2017. Године

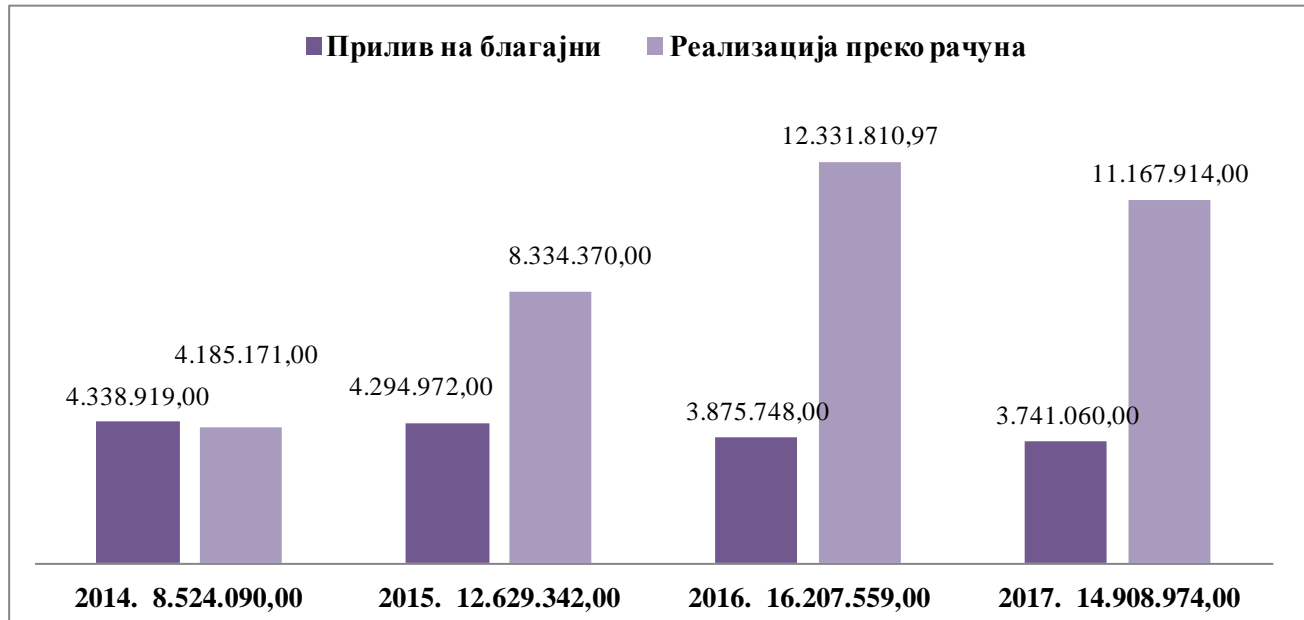


Графикон 2. Упоредна анализа реализације 2014–2017. године

## 2.2. Отворено пливалиште Кошутњак – Затворени олимпијски базен

Анализирајући остварења и резултате рада затвореног олимпијског базена, који је у функцији након што се по завршетку летње купалишне сезоне постави балон хала, па до тренутка када се објекат олимпијског базена ставља у функцију за рад у летњем периоду следеће године, констатује се, да је у датим условима постигнут ниво који има отежавајуће околности да се развија и расте у наредном периоду. Наиме, и кроз део плана који се тиче сектора Национални тренинг центар, а везано за одржавања објеката, биће предочена потреба која би довела до жељеног пораста нивоа реализације. Сам спортски објекат има изузетне услове за бављене спортским и рекреативним активностима, али неопходне пратеће просторије не омогућавају удобније и конформије коришћење, с обзиром да не задовољавају и не прате капацитет самог базена. У том смислу остварења остају на истом нивоу, те се тако и у 2019. години може очекивати задржавање постојећег нивоа, све док се планови за проширењима пратећег објекта не остваре.

У наставку се кроз приложени графикон предочава се ниво реализације кроз протекли период, уз напомену да је очекивана реализација за 2018. годину око 15.000.000,00 динара.



Графикон 3. Приливи 2014-2017.

### 2.3. Отворено пливалиште Кошутњак – летња купалишна сезона

На локалитету Отвореног пливалишта Кошутњак, у периоду године јун-јул-август, у току су летње купалишне сезоне, на чије резултате утичу, у готово потпуној мери и једино, временски услови. Завод за спорт и медицину спорта РС, једнако сваке године, врши припрему за овај део активности у пуној мери и капацитету, очекујући добре резултате. Међутим, они су на крају дефинисани бројем радних дана пливалишта у којима је коришћење могло да се одвија.

У плану за 2019. годину, Отворено пливалиште Кошутњак припрема режим рада, на начин да испуни услове и захтеве окружења, односно да најшири део популације, када су рекреативне активности у питању, а у утврђеном радном времену за сва пливалишта у граду, има потребне и најбоље услове за боравак корисника. Исто тако, режим рада и овом периоду јесте на располагању гранским спортским савезима, за припреме и тренажне процесе селекција свих нивоа. Такође, омогућавају се и услови за спровођење летњих школа спорта у сарадњи са Секретаријатом за спорт и омладину града Београда.

### 2.4. Отворени спортски терени Трим и Централне зоне

Пословање и остварење ових спортских објеката удружено се посматра са пружањем услуга Дома спортова. Наиме, комерцијална коришћења за део спортских објеката овог комплекса, приказују се кроз прегледе дате за објекат Дома спортова – фудбалски терен са вештачком травом, помоћни фудбалски терен и атлетска стаза. Остали



терени, односно терени Трим зоне (Трим стаза, остали тартан терени и велике траванате површине), пружени су на слободно коришћење свим заинтересованим посетиоцима.

Кроз планове рада, за ове површине, дају се увек планови у смислу одржавања и занављања, да би услови коришћења били на што вишем нивоу.

### **3. Одржавање спортских објеката**

Изузетно важан аспект бриге о пружању услуга и задовољству корисника, јесте брига да се пословима техничког одржавања и занављања објеката и опреме, омогући безбедан боравак посетилаца и корисника. У том смислу за 2019. годину планирају се три значајне активности у оквиру програма одржавања:

- увођење електронске контроле приступа у објекту Дома спорта;
- реконструкција шкољке скакачког базена на Отвореном пливалишту Кошутњак;
- реконструкција помоћне зграде уз олимпијски базен на Отвореном пливалишту Кошутњак.

Пројекат увођења електронске контроле приступа је за објекат Дома спорта изузетно важан корак ка осавремењавању, и на тај начин постизању готово оптималног уређења долазака, пролазака и боравка посетилаца. Вишеструке су користи – од праћења неовлашћених пролазака у просторије у којима присуство посетилаца није дозвољено, стварања услова за готово потпуно контролисање долазака на коришћење спортско-рекреативних програма, обезбеђење бољих услова за хигијенско одржавање, до оправдано очекиваних бољих прилива када су индивидуални доласци у питању.

Због оштећења шкољке скакачког базена и отежаних услова на пословима одржавања овог објекта, како би био у што бољој функцији, неопходна је замена напрсле шкољке, јер ће се тиме у знатној мери остварити уштеда у потрошњи воде која неконтролисано отиче, а тиме ће се ниво ових трошкова свести на реалне. Планом за 2019. годину предвиђа се обезбеђење потребног нивоа средстава за ове потребе.

Изузетно препозната и дефинисана потреба за проширењем капацитета пратећих просторија - свлачионице, тушеви, тоалет уз затворени олимпијски базен. Неодговарајући капацитети неопходних пратећих просторија у односу на потребе иницијалне спортске просторије, током сезоне јесен/зима/пролеће, резултирају знатним потешкоћама за припрему пре и после тренинга. Планом за 2019. годину ова је потреба наведена и Финансијским планом дефинисана, те се очекује реализација послова, а тиме ће бити створени услови за много боље функционисање објекта, што би требало да резултира порастом остварења и увећањем прилива од продаје услуга.



#### **4. Закључак**

На основу предложеног стања, потреба и тежњи, кроз резиме се дају специфицирани циљеви за остварења у 2019. Години, како следи:

- проширење нивоа услуга од давања у закуп термина спортских објеката и просторија, праћено кроз прилив као индикатор – планира се пораст на нивоу од 5%, свеукупно за све објекте и типове продаје услуга;
- препознавање потреба заинтересованих страна кроз сарадњу и комуникацију са окружењем;
- предочавање могућности којима Завод за спорт и медицину спорта РС располаже, представљањем логистичке целине која има запажене капацитете за пружање комплексних услуга из области спорта и медицине спорта;
- занављање капацитета, кроз планиран, горе наведене радове, препозунате и дефинисане Финансијским планом за 2019. годину.

#### **План рада хотела Трим**

У 2018. години као примарна категорија гостију у хотелу Трим издвајају се спортисти који су у организацији спортских савеза, а у сарадњи са Заводом за спорт и медицину спорта Републике Србије користили расположиве капацитете Националног тренинг центра за припремаме на такмичењима на домаћем и међународном нивоу.

За 2019. годину намећу се следећи циљеви:

1. Нов и разноврснији пансионски мени намењен различитим старосним категоријама и врстама спортиста.
2. Набавка опреме и уређаја како у смештајном делу, тако и кухињском делу (нова пећница и опрема за држање хране).
3. Комплетан сервис гасних котлова са ремонтом подстанице.
4. Појачана маркетиншка активност (ажурирање сајта хотела, штампање нових проспеката и ресторанског менија).
5. Анализа трошкова за набавку сировина за припрему хране и пића.
6. Одржавање стандарда квалитета (ИСО, ХАЦЦП).
7. Остати на нивоу броја ноћења остварених у 2018. години.

Све то нас упућује на оријентацију ка обезбеђењу бољих услова смештаја које има за циљ добијање звездице, односно категорије више што би резултирало повећањем сатисфакције гостију и коначно повећањем броја долазака односно ноћења као крајњим показатељем пословања објекта.