

# “Физичка активност и метаболизам из угла молекуларне биологије“

## ПРОГРАМ КОНТИНУИРАНЕ ЕДУКАЦИЈЕ

(сатница, теме и предавачи)

Сатница	Тема	Метод обуке*	Предавач
8:00 - 8:30	Пријава полазника		
8:30 - 8:45	Поздравна реч директора		Мр Горан Бојовић
8:45 - 9:00	Тест знања		
9:00 - 9:30	Физиологија напора	предавање	др Јелена Мартиновић
9:30 - 10:00	Утицај исхране на перформансе спортиста: метаболички одговор на унос различитих намирница, суплементи	предавање	Др Дуња Дракулић
10:00 - 10:30	Извори енергије током физичке активности	предавање	Поповић Александар
10:30 - 11:00	Кафе пауза		
11:00 - 11:30	Улога и значај хормона штитасте жлезде у метаболизму код спортиста	предавање	Доц. Др Биљана Недељковић Белеслин
11:30 - 12:00	Исхрана богата фруктозом, недостатак витамина Д и метаболички поремећаји	предавање	др Горан Корићанац
12:00 - 12:30	Унос угњених хидрата и вежбање	предавање	др Ива Лакић
12:30 – 13:30	Правилна исхрана	дискусија	др Горан Корићанац/ др Ивана Лакић
13:30 - 14:00	Пауза за ручак		
14:00 - 14:30	Нутригеномика и нутригенетика – шта нам гени говоре	предавање	др Јелена Мартиновић
14:30 - 15:00	Љути противник фер-плеја (fair-play-a) у будућности – генски допинг	предавање	Мсц. Марина Зарић
15:30 -16:00	Гени	дискусија	др Јелена Мартиновић/ Мсц. Марина Зарић

\*предавање, вежбе, семинар, рад у групи итд.